

Lampex Dantumadiel



Beste mensen,

Het is bijna zover; de Lampex!

De LAMPEX kan worden getypeerd als een nachtelijke wandel- en puzzeltocht met opdrachten en hindernissen onderweg. Het is géén survivalrun! De totale lengte van de tocht bedraagt dit jaar ca. 15 km. De tocht wordt te voet afgelegd vanaf een startplaats in Driezum. De volgorde van starten kun je terugvinden op de bijgevoegde lijst. Het is van groot belang dat de teams 30 minuten voor de toegewezen starttijd aanwezig zijn. Je wordt ontvangen met koffie, thee en koek, daarna kun je je voorbereiden op de tocht.

Bij de start dient elke deelnemer een Verklaring Aanvaarding Eigen Risico in te leveren. Deze wordt hierbij (zie bijlage) verstrekt. Hoewel de organisatie risico's op ongevallen probeert te vermijden is er altijd een kans dat er iets fout gaat. De organisatie kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor verlies of schade aan goederen of enige vorm van lichamelijk letsel op welke wijze dan ook ontstaan. Per groep dient men één mobiele telefoon mee te nemen tijdens de tocht. Het nummer van deze telefoon dient bij de organisatie bekend te worden gemaakt bij aanvang van de Lampex.

De route is cryptisch omschreven en er wordt zo nu en dan met het kompas gewerkt. Per groep is er minimaal één kompas nodig en de kennis omtrent het gebruik van een kompas. Ook is er een zaklantaarn nodig, hiervan liever meerdere per groep. Daarnaast is kennis van kaartlezen van belang (huisje in, trappetje op). Het is van belang om droge kleding mee te nemen, in de route zijn waterelementen verwerkt dus je kunt nat worden. Beschermende kleding (i.v.m. doornen, brandnetels en braamstruiken) en goed schoeisel is ook geen overbodige luxe. Het advies is om geen korte broeken te dragen. Een goede conditie is geen vereiste al moet men de tocht niet onderschatten. Overschatten is echter ook niet nodig.

De tocht wordt gehouden door landerijen en mooie natuurgebieden in of nabij Driezum. Bij de finish is er voor iedereen een snack. Aan de finish ontvang je een herinnering aan de LAMPEX. Voor de beste groep wordt er een beker beschikbaar gesteld.

De deelnemende groepen worden op 30 september 2022 verwacht bij:

Driezumer Bosk
Van Sytzamawei 28
9114 RW Driezum

Wij hopen op een uitdagende en mooie tocht en zien jullie graag verschijnen aan de start van de LAMPEX op vrijdag 30 september 2022. Volg ons via de website (www.lampex.nl), facebook en instagram!

Met vriendelijke groet,
De organisatie.

P.S. In geval van hevig onweer kan de organisatie besluiten de LAMPEX af te lassen. Dit wordt in dat geval op 30 september 2022, voor 18.00 uur bekend gemaakt via de website. Restitutie van het inschrijfgeld is dan mogelijk.

Bonus vraag

Lever de oplossing van onderstaande puzzel in bij de start en ontvang bonus punten bij een goed antwoord! Vergeet niet je teamnaam te vermelden.

Teamnaam: _____

A	+	B	+	C	14
+		×		-	
D	+	E	+	F	12
-		-		-	
G	+	H	-	I	3
4		18		-6	

OPLOSSING

A=

B=

C=

D=

E=

F=

G=

H=

I=

Reglement:

- Deelnemers moeten 14 jaar of ouder zijn. Bij deelnemers jonger dan 14 jaar moet minimaal 1 persoon 18 jaar of ouder zijn.
- Het team bestaat uit 5 tot 8 personen.
- Iedereen moet een VAER-verklaring tekenen. Voor deelnemers onder de 18 jaar dient een handtekening van ouders/verzorgers op het formulier te staan. Zonder alle handtekeningen kan niet worden gestart.
- Het is belangrijk dat je 30 minuten voor de start aanwezig bent.
- Zonder betaling vooraf geen deelname.
- Instructies van de organisatie en toezichthouders moeten ten allen tijde opgevolgd worden.
- Bij drankgebruik, luidruchtigheid, vernielingen of agressief gedrag, volgt uitsluiting.
- Bij het veranderen of verwijderen van route aanwijzingen volgt diskwalificatie.
- Deelname is op eigen risico.
- Om de Lampex te winnen is het belangrijk dat je bij alle posten bent geweest. Teruglopen naar een vorige post is toegestaan.
- Laat geen afval achter op de route.

Spelregels:

- Het is niet nodig om hard te lopen, daarentegen is het wel van belang dat je door loopt.
- De uitslag wordt op volgorde van de volgende punten bepaald:
 1. Je bent langs alle posten gegaan.
 2. Je hebt alle opdrachten/hindernissen gedaan.
 3. Daarnaast krijg je voor opdrachten/hindernissen punten als je in de top 15 zit. Deze punten tellen mee voor de uitslag.
 4. Indien je niet binnen een achteraf te bepalen tijd binnen bent krijg je hiervoor 'strafpunten'. Deze tijd is meer dan ruim genoeg om de Lampex te kunnen lopen met eventuele wachttijden bij hindernissen.